



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Служба
здоровья
про диабет

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Сборник полезных материалов
для пациентов

”



Что
НОВОГО
в июне



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Служба
здоровья
про диабет

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Служба
здоровья
про диабет

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Сборник полезных материалов для пациентов



Что
НОВОГО

В июне



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Служба
здоровья
про диабет

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Что
нового
в июне



Служба
здоровья
про диабет

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Сборник полезных
материалов для пациентов

Что
НОВОГО
в июне

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ “ПРО ДИАБЕТ”

Что
Нового

в июне

«Про Диабет» сопровождает пациента каждый день

Сахарный диабет не уходит в отпуск. Полезная информация об управлении заболеванием на ресурсе «Про Диабет» постоянно обновляется.

- как хранить инсулин в жару?
- можно ли ребенку с сахарным диабетом провести день в аквапарке?
- почему ребенок постоянно просит есть?
- какие новости диабетологии важно знать пациентам уже сегодня?

На подобные вопросы каждый день отвечают эксперты единого информационного ресурса «Про Диабет», созданного ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».

С начала лета на ресурсе опубликована серия материалов, посвященных вопросам, которые особенно актуальны во время отдыха и путешествий. Специалисты рассказали:

- как оказывать первую помощь при тепловом ударе пациенту с сахарным диабетом;
- какие напитки лучше выбирать в жаркую погоду;
- существуют ли дополнительные риски при укусах насекомых;
- как безопасно организовать отдых ребенка с сахарным диабетом в аквапарке.

В социальных сетях проекта очень востребованы интерактивные форматы. В рубрике «Вопрос эксперту» в июне подписчики получили ответы на вопросы об остеопорозе при эндокринопатиях, в том числе при СД, редких костных болезнях от врача-эндокринолога, главного научного сотрудника ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора, врача высшей квалификационной категории Людмилы Яковлевны Рожинской. Подписчиков интересовало:

- может ли высокий уровень глюкозы сделать кости хрупкими;
- как сахарный диабет 2 типа и менопауза влияют на кости;
- существует ли профилактика влияния приема глюкокортикоидов на кости;
- как лечить остеопороз у молодого пациента с сахарным диабетом 1 типа;

Врач-эндокринолог, директор Института высшего и дополнительного профессионального образования ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, доктор медицинских наук, врач высшей квалификационной категории, ведущий научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России Екатерина Александровна Пигарова в рубрика «спросите доктора» социальных сетей «Про Диабет» рассказала, какие методы диагностики позволяют определить тип сахарного диабета и как сахарный диабет влияет на общее самочувствие.

В июне на портале «Про Диабет» стартовала новая рубрика «ГОВОРЯТ, ЧТО...». В ней ведущие эксперты ресурса дают профессиональную оценку самым обсуждаемым и спорным темам современной диабетологии.

Первые публикации посвящены результатам исследования, показавшего эффективность тирзепатида у подростков с сахарным диабетом 2 типа и экспериментам по созданию клеточной терапии, способной восстанавливать собственную выработку инсулина.

Специалисты помогают разобраться, что означают результаты исследований и какие перспективы они открывают для пациентов.

Раздел «Блог» продолжает пополняться материалами, посвященными самым частым вопросам пациентов и их семей.

- почему при сахарном диабете 1 типа возникает постоянное чувство голода?
- какие анализы необходимо сдавать регулярно при сахарном диабете?
- у каких специалистов важно наблюдаться?
- как сохранить контроль заболевания во время экзаменов?
- почему хронический стресс может влиять на уровень глюкозы?

«Про Диабет» дает информацию о лучших региональных практиках. В разделе «Новости» можно узнать, как в Московской области оценивают эффективность непрерывного мониторинга глюкозы; почему в Брянске эндокринологи проводят уроки в Школах здоровья; как в Севастополе благодаря диспансеризации выявляют более 90% случаев сахарного диабета; познакомиться с образовательной программой «Сахарная страна», созданной для детей с сахарным диабетом 1 типа в детском эндокринологическом отделении Красноярской краевой детской клинической больницы.

В июне стал доступен еженедельный дайджест публикаций с разделом «Новости регионов».

«Про Диабет» объединяет научные знания, практические рекомендации и успешный опыт регионов, помогая пациентам получать достоверную информацию от ведущих специалистов страны.

Подписывайтесь на ресурс [«Про Диабет»](#),
следите за новой информацией в наших [социальных сетях](#)

«Про Диабет» сопровождает пациента каждый день

Сахарный диабет не уходит в отпуск. И пока одни собирают чемоданы, другие задаются вопросами: Как хранить инсулин в жару? Почему постоянно хочется есть? Можно ли ребёнку с сахарным диабетом в аквапарк?

Эти и другие волнующие пациентов темы каждый день разбирают эксперты «Про Диабет» — ресурса, созданного ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».

Полезные материалы, вышедшие в июне

Важные темы для летнего периода: помощь при тепловом ударе и укусах насекомых, безопасный отдых в аквапарке и выбор напитков в жару.

В рубрике «Вопрос эксперту» подписчики получили ответы на вопросы об остеопорозе при эндокринопатиях (в том числе при СД) и редких костных болезнях от врача-эндокринолога, главного научного сотрудника ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора, врача высшей квалификационной категории Людмилы Яковлевны Рожинской.

Стартовала новая рубрика «ГОВОРЯТ, ЧТО...»

В ней эксперты ресурса дают профессиональную оценку самым обсуждаемым и спорным темам современной диабетологии. Первые публикации посвящены результатам исследования тирзепатида у подростков с СД2, без паники и без преувеличений, и экспериментам по созданию клеточной терапии, способной восстанавливать собственную выработку инсулина.

Блог пополнился статьями о причинах постоянного чувства голода при СД1, влиянии хронического стресса на уровень глюкозы, контроле сахарного диабета во время экзаменов и регулярных обследованиях.

В разделе «Новости» — опыт регионов: образовательная программа «Сахарная страна» в Красноярске, оценка эффективности НМГ в Московской области и уроки здоровья в Школах сахарного диабета в Брянске.

Всё это — на одном ресурсе, в удобном формате. «Про Диабет» — это не просто информация. Это ежедневный спутник для всех, кто живёт с сахарным диабетом.

Подписывайтесь и оставайтесь в курсе:

[Сайт федерального ресурса «Про Диабет»](#)

[Наши социальные сети](#)