



# **Роль среднего медицинского персонала в профилактике туберкулеза.**

## **Опыт работы Школы в Иркутской областной клинической туберкулёзной больнице**

Главная медицинская сестра

ПУШКИНОВА Н.Д. Пушкина

# ОГБУЗ Иркутская областная клиническая туберкулезная больница отмечает 100 лет



# История ОГБУЗ ИОКТБ

- Иркутский областной противотуберкулезный диспансер был организован в июне 1923 года в период становления противотуберкулёзной службы в стране, на средства, собранные в день «Белой ромашки».
- На его содержание было ассигновано 18 тысяч рублей и был утвержден штат в составе 6,5 единицы.
- В 1950 году противотуберкулезная служба области состоит из 11 диспансеров, 28 туб кабинетов, 14 санаториев и областная туберкулёзная больница.



- **В 1963 году был заложен фундамент нового здания Областного туберкулезного диспансера по адресу г. Иркутск, ул. Терешковой, 59.**
- **Сегодня ОГБУЗ «Иркутская областная клиническая туберкулезная больница» - является головной противотуберкулезной медицинской организацией в области.**
- **Имеет в своем составе 10 территориально обособленных структурных подразделений это 9 филиалов и 1 отделение (с. Жердовка, Иркутский район)**

# Спустя 100 лет

**На базе ОГБУЗ ИОКТБ и его филиалов находятся 811 круглосуточных коек**

**- 165 коек дневного стационара.**

**- ИОКТБ является клинической базой кафедр туберкулеза ИГМАПО и Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования ИГМУ, центром специализации и повышения квалификации врачей и среднего медицинского персонала.**

В составе Иркутской области

**42** муниципальных образований,  
**22** города,  
**66** поселков,  
**1538** сел

Кочный фонд противотуберкулезной службы области –

**1367** койки

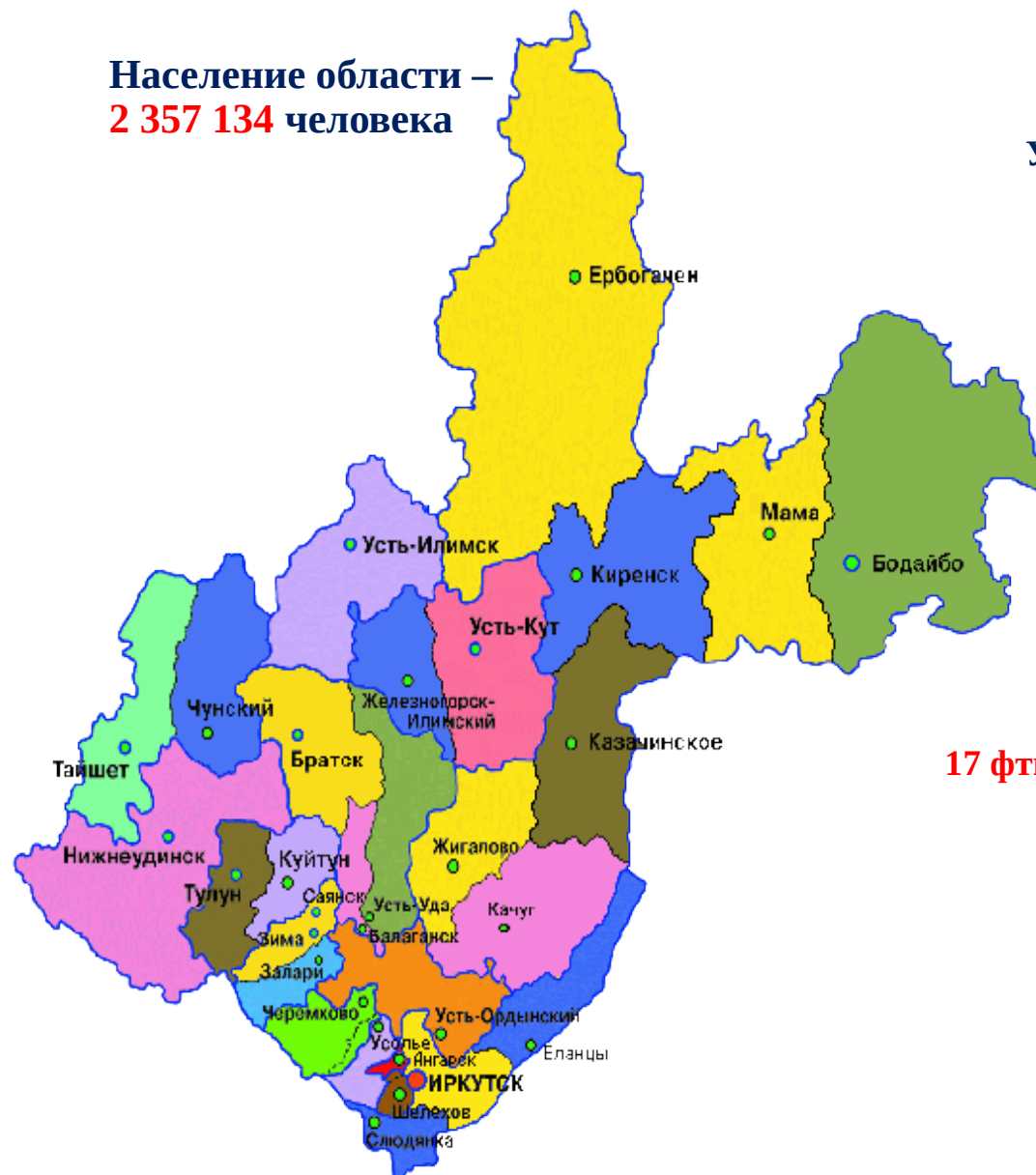
ОГБУЗ ИОКТБ – **811** коек

ГБУЗ ОДТБ – **140** коек

ОГБУЗ УОПТД – **150** коек

## Структура фтизиатрической службы Иркутской области

Население области – **2 357 134** человека



**9 филиалов ОГБУЗ ИОКТБ:**

Иркутский № 1,3, Ангарский, Усольский, Черемховский, Шелеховский, Братский, Усть-Илимский, Саянский

**10 фтизиатрических кабинетов с отделениями (266 коек)**

Киренский, Нижнеилимский, Бодайбинский, Мамско-Чуйский, Усть-Удинский, Чунский, Усть-Кутский, Тайшетский, Тулунский, Нижнеудинский районы

**17 фтизиатрических кабинетов без коечного фонда**

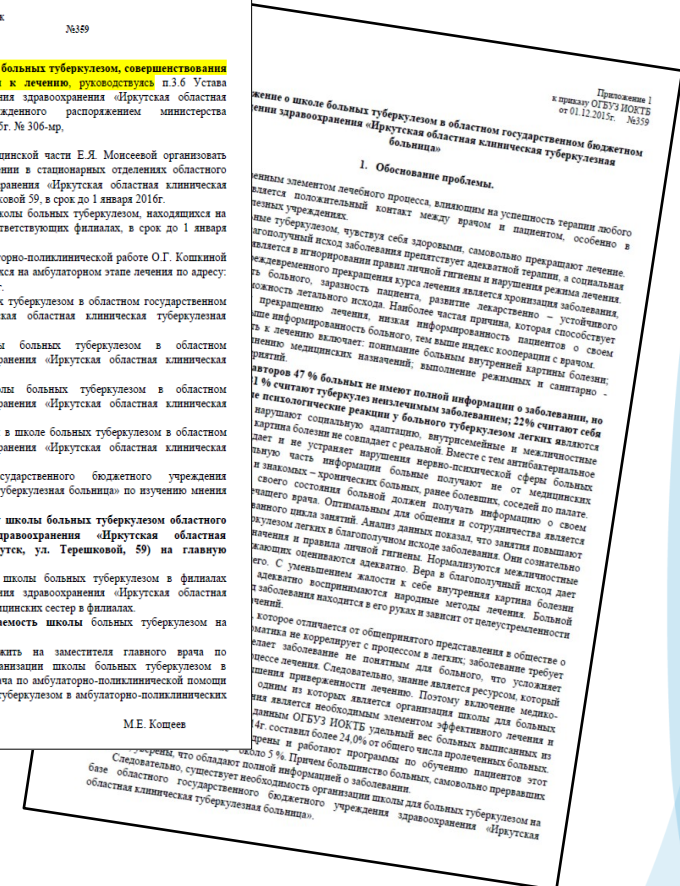
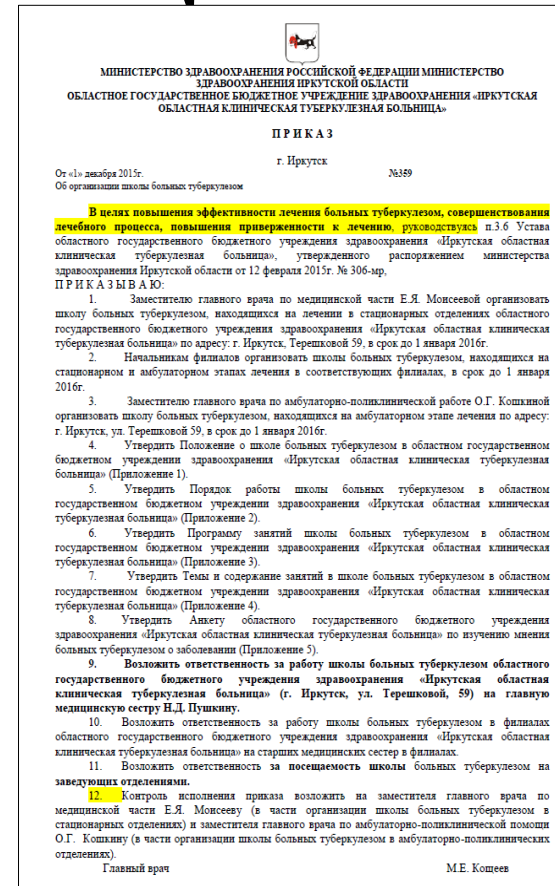
Балаганский, Братский, Заларинский, Усольский, Казачинский, Качугский, Куйтунский, Катангский, Ольхонский, Слодянский, Боханский, Баяндаевский, Нукутский, Осинский, Жигаловский, Аларский, Зиминский районы

# Укомплектованность кадрами

№ п/п	Категория медицинского персонала	Численность физических лиц (Укомплектованность физическими лицами к штатным единицам)
1	2	4
1	Врачи	170 (64%)
2	Провизоры	6 (100%)
3	Средний медицинский персонал	374 (65%)
4	Младший медицинский персонал	117 (60%)

# Проект «Школа пациента»

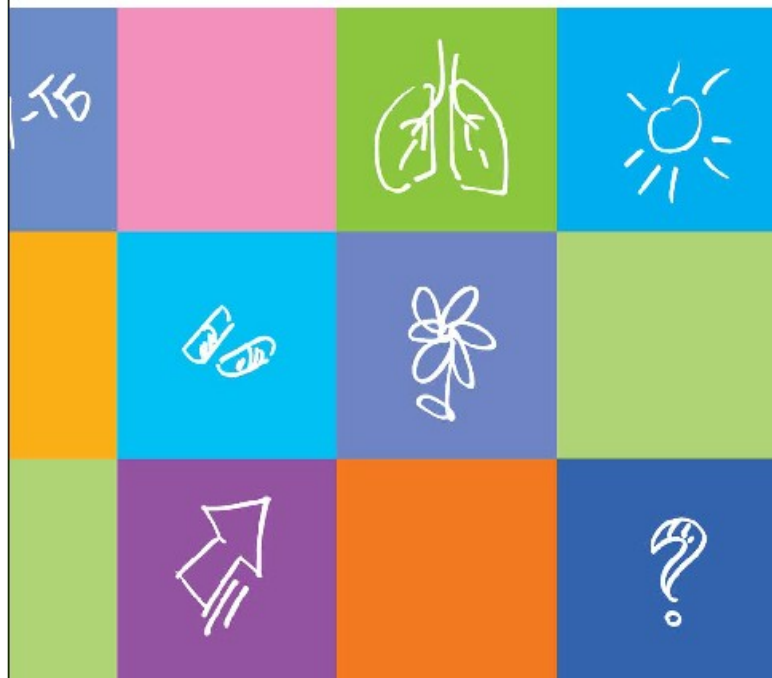
- В 2015 году медицинским сёстрам ОГБУЗ ИОКТБ был предложен проект «Школы больных туберкулезом». Приказом от 01.12.2015г. №359 разработано Положение о школе больных туберкулезом в областном государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Иркутская областная клиническая туберкулезная больница».





# ШКОЛА ПАЦИЕНТА

Брошюра для пациентов, страдающих от туберкулеза



Проект «Школа для больных туберкулезом» для тех, кто хочет быть здоровым изначально разработан **Благотворительной организацией** «Партнеры во имя здоровья» (США) в Российской Федерации с участием лиц, затронутых эпидемией ТБ – бывших и нынешних пациентов, врачей, социальных работников и психологов.

# НАЧАЛО ОБУЧЕНИЯ

- **Материалы для обучения - в первую очередь**

медицинских сестер педагогическим приемам для проведения занятий с пациентами, работу с методическим материалом, получали участвуя сразу в нескольких серьёзных проектах, проводимых Международным советом медицинских сестёр, РАМС.



# Смена образовательной парадигмы

- Ведущая программы Татьяна Юрьевна Федоткина - Главная медицинская сестра ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр», председатель фтизиатрической секции РАМС, международный тренер по ТБ
- Международные проекты в поддержку совершенствования сестринской помощи пациентам с ТБ: Достижения медицинских сестер Джини Уильямс Директор проекта ТБ Международный совет медсестер

## Как в этой стратегии участвуют медсестры?



Я ТБ медсестра и мне нравится моя работа



ICN - Advancing nursing and health worldwide

www.icn.ch



На симпозиумах Российской ассоциации медицинских сестер, разработана программа по обучению и обмену опытом по **Совершенствованию сестринской помощи пациентам с туберкулезом. Брали опыт по организации Школы больных туберкулезом.**

## **Что такое «Школа пациента»**

- **Школа пациента – это новая форма, объединяющая медицинских сестер и пациентов, их родственников и друзей, юристов и психологов, управленцев и чиновников для достижения основной цели – победить болезнь. Предупреждение прогрессирования заболевания, развития МЛУ, ШЛУ и рецидивов туберкулеза**





Быстрый рост знаний



- В результате обучения на семинарах и обмена опытом мы получили всю информацию о работе Школы, а также о специфике работы с пациентами, больными туберкулезом.
- Появились навыки и уверенность в своих действиях. Медицинские сестры уже не боялись выйти с лекционным материалом к пациентам.
- Обучение рекомендовано всем впервые выявленным больным туберкулезом, госпитализированным в туберкулезный стационар, по групповому принципу



## Реализация проекта

ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

- Повышение эффективности лечения,
- снижение частоты прерывания назначаемого курса лечения,
- формирование приверженности лечению.





# Реализация проекта

## Задачи проекта

- Сформировать у пациента четкое понимание, что туберкулез излечим (даже если лечение — процесс долгий и непростой).
- Помочь человеку научиться жить в новых условиях и четко осознать, что он (она) лично может сделать, чтобы поскорее стать здоровым.
- Разрушить мифы о туберкулезе и снизить количество непроверенной информации, которая очень часто оказывается не только недостоверной и бесполезной, но и опасной.
- Дать человеку, столкнувшемуся с диагнозом туберкулез, максимальную поддержку и приятие.

# Актуальность

Нарушение врачебных назначений больными туберкулезом является одной из самых серьезных и труднопреодолимых проблем, которые ведут к снижению эффективности лечения, формированию лекарственной устойчивости, распространению инфекции в обществе.

Несмотря на все предпринимаемые меры, проблема отрывов от лечения, а в некоторых случаях досрочного прекращения лечения остается.

Помочь пациенту завершить курс лечения, справиться с болезнью – одна из задач медицинских сестер!!!

# Реализация проекта

- Разработан план занятий, темы занятий.
- Разработано и утверждено 9 лекционных занятий для больных туберкулезом.
- Итоговый тестовый контроль оценки знаний больных о туберкулезе.
- Разработана учетно-отчетная документация.
- Продолжается ежемесячное обучение среднего медицинского персонала педагогическим приемам для проведения занятий с пациентами



# Построение занятий

Занятие должно начинаться с приветствия и повторения предыдущего материала (7 - 10 мин).

Новый материал излагать доступным языком, сопровождать демонстрацией плакатов, раздачей памяток.

Важно создать доброжелательную, доверительную обстановку.

Просить слушателей задавать вопросы и отвечать однозначно, сразу показывая или записывая конкретные советы или приемы.

# Построение занятий

Задавать контрольные вопросы, чтобы определить как пациент усвоил материал, и выяснить, есть ли необходимость в дополнительных разъяснениях;

Обсуждать с пациентом его страхи и беспокойства, связанные с туберкулезом, и стараться ответить на все задаваемые им вопросы;

Ободрять и поддерживать больных на протяжении всего курса лечения, не забывая похвалить, если пациент регулярно принимает препараты или соблюдает требования по инфекционному контролю.



# Построение занятий

**Проводя занятия необходимо помнить, что хорошо информированный пациент может быть хорошим пропагандистом эффективных подходов в лечении и предупреждении туберкулеза, распространяя информацию среди своих друзей и родственников и тем самым помогая медицинским работникам в профилактике и излечении заболевания.**

# В каждом стационарном отделении больницы разрабатывается

## План проведения занятий, подготовлены папки с набором лекций

**ПЛАН**  
Занятий школы больных туберкулезом в стационарных отделениях ОГБУЗ «И. областная клиническая туберкулезная больница»

№ п/п	Тема занятия	Ответственный	Срок проведения
1.	Обучение среднего медицинского персонала педагогическим приемам для проведения занятий с пациентами.	Главная медицинская сестра	1 раз в месяц
2.	Составление расписания занятий с пациентами. Психологическое тестирование. Подготовка наглядных пособий и плакатов, ведомостей учета посещения занятий школы больными.	Старшая медицинская сестра.	1 неделя квартала (октябрь 2016г.)
3.	Занятие № 1 Объяснение пациентам цели и задач работы школы. «Общие сведения о туберкулезе».	Палатная медицинская сестра	Согласно расписания
4.	Занятие № 2 «Почему Вы заболели? Факторы, способствующие снижению иммунитета».	Палатная медицинская сестра.	Согласно расписания
5.	Занятие № 3 «Медикаментозное лечение туберкулеза».	Лечащий врач, Палатная медицинская сестра.	Согласно расписания
6.	Занятие № 4 «Побочные эффекты противотуберкулезных препаратов».	Лечащий врач, Палатная медицинская сестра	Согласно расписания
7.	Занятие № 5 «Что может замедлить ход лечения?».	Палатная медицинская сестра.	Согласно расписания
8.	Занятие № 6 «Лечебное питание при туберкулезе. Возможности народной медицины.».	Палатная медицинская сестра.	Согласно расписания
9.	Занятие № 7 «Туберкулез других органов.».	Палатная медицинская сестра.	Согласно расписания
10.	Занятие № 8 «Профилактика рецидивов. Факторы риска.».	Палатная медицинская сестра.	Согласно расписания
11.	Итоговый тестовый контроль оценки знаний больных о туберкулезе. Полезно знать!...	Старшая медицинская сестра.	11 неделя квартала
12.	Передача ведомостей учета. (Отчет о работе «Школы пациента») занятий школы больными, главной медицинской сестре.	Старшая медицинская сестра.	12 неделя квартала
	Анализ эффективности работы школы, подготовка отчетов по работе школы больных туберкулезом.	Главная медицинская сестра	1 раз в квартал

Главная медицинская сестра

Н.Д. Пушкина

**Занятие №1 «Общие сведения о туберкулезе»**

О существовании туберкулеза люди знали с древнейших времен. Еще Гиппократ в свое время подробно описал различные варианты легочного туберкулеза. И в настоящее время туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных проблем здравоохранения во всем мире, не смотря на всеобщую тенденцию к снижению заболеваемости в последние годы.

**Вопрос на Вы знаете, что это за заболевание - туберкулез?**

**Туберкулез** — это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха. Важной особенностью туберкулезной палочки является устойчивость к факторам внешней среды. Она хорошо развивается в темноте и сырости, холода (выдерживает до -295°С). При кипячении погибает в течение 2 минут, ультрафиолетовые лучи убивают ее за 2-3 минуты. Туберкулез чаще поражает легкие, но может развиваться и в других органах и тканях человека, кроме волос и ногтей. Заразиться можно воздушно-капельным путем — «чихая» и кашлем. Больной туберкулезом может заразить окружающих в домашних условиях и в местах публичного пользования (общественный транспорт, магазины, кафе, клубы и другие места скопления людей). Заражение происходит при вдыхании пыли, содержащей туберкулезные палочки.

**Возбудитель заболевания туберкулеза (МТБ)**

Микобактерия туберкулеза (МТБ) — это бактерия, которая имеет форму палочки. Она имеет характерную окраску и структуру, которые позволяют ей выживать в неблагоприятных условиях окружающей среды.

**Занятие №2 «Почему Вы заболели? Факторы, способствующие снижению иммунитета»**

Все мы находимся в состоянии постоянной войны с инфекциями — то есть, в конечном счете, болезнями, способными нанести вред здоровью. Иммунитет — это естественный барьер, который защищает организм от вредных воздействий окружающей среды. Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний.

Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний. Он формируется в результате взаимодействия организма с окружающей средой. Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний.

Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний. Он формируется в результате взаимодействия организма с окружающей средой. Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний.

**Занятие №7 «Туберкулез других органов»**

Туберкулезная инфекция может поражать все органы и системы нашего организма, кроме волос и ногтей. Наиболее часто туберкулез поражает легкие, но может развиваться и в других органах и тканях человека, кроме волос и ногтей. Заразиться можно воздушно-капельным путем — «чихая» и кашлем. Больной туберкулезом может заразить окружающих в домашних условиях и в местах публичного пользования (общественный транспорт, магазины, кафе, клубы и другие места скопления людей). Заражение происходит при вдыхании пыли, содержащей туберкулезные палочки.

**Факторы риска:**

- снижение иммунитета
- длительное лечение
- стресс
- плохое питание
- тяжелые физические и умственные нагрузки
- нарушение обмена веществ
- наличие хронических заболеваний
- прием лекарственных препаратов
- наличие очагов инфекции в организме
- наличие очагов инфекции в организме
- наличие очагов инфекции в организме

**Занятие №2 «Почему Вы заболели? Факторы, способствующие снижению иммунитета»**

Все мы находимся в состоянии постоянной войны с инфекциями — то есть, в конечном счете, болезнями, способными нанести вред здоровью. Иммунитет — это естественный барьер, который защищает организм от вредных воздействий окружающей среды. Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний.

Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний. Он формируется в результате взаимодействия организма с окружающей средой. Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний.

Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний. Он формируется в результате взаимодействия организма с окружающей средой. Иммунитет — это способность организма защищаться от инфекций и других заболеваний.

## Журнал регистрации пациентов, обучающихся в Школе больных туберкулезом.

№пп	Ф.И.О. слушатель я	№ занятия , отметка о присутствии				
		№1/дата	№2/ дата	№3/ дата	№4/дата	№5/дата

**\*Названия тем выносятся на первую страницу журнала, где фиксируется предполагаемый объем знаний и практических навыков.**

**\*Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после занятий.**



# Отчет старшей медицинской сестры о проведении занятий в школе пациента

Отделение \_\_\_\_\_

Количество выписанных больных за отчетный период \_\_\_\_\_

Количество выписанных больных , прослушавших обучение	1 занятие	2 занятия	3 занятия	4 занятия	5 занятий (полный курс)

Всего проведенных занятий : \_\_\_\_\_

Причины непосещения занятий: \_\_\_\_\_

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

\*Отчет о проведении занятий в школе пациента подается ежеквартально, главной медсестре, старшей медицинской сестрой в срок до 5 числа месяца следующего за отчетным периодом.

**ВОПРОСНИК**  
**по оценке обучения в Школе больных туберкулезом**

№	Утверждения	Баллы (оценка) от 1 до 5
	Организация обучения в Школе в целом	
	Численность группы	
	Время проведения занятий	
	Продолжительность занятий	
	Частота занятий	
	Было много новой информации	
	Обучение в Школе было для Вас полезным	
	Вы удовлетворены обучением в целом	
	Заниматься было интересно	
	Советы, полученные в Школе, выполнимы для Вас	
	Ваши пожелания по обучению в Школе	

Предлагается  
пациентам во  
время обучения в  
Школе или после  
окончания.

- В результате анализа опросника возможны изменения в структуре занятий, подборка индивидуальных тем.
- Подключение к проведению занятий врачей и психолога.
- Повторение пройденных тем неусвоенных во время проведения занятий.



# Отчет о работе Школы за год

<b>ОТЧЕТ за год 2022 год. работы Школы больных туберкулезом в ОГБУЗ Иркутская областная клиническая туберкулезная больница (СВОД)</b>	<b>1 квар тал</b>	<b>2 квар тал</b>	<b>3 квар тал</b>	<b>4 квар тал</b>	<b>ИТОГО</b>
Количество больных выписанных за год	527	771	610	585	2493
Умершие в т.ч.	57	68	55	52	232
Количество больных прослушавших школу	1001	750	593	444	2788
Вновь выявленных больных, поступивших в отчетном квартале	360	307	231	3337	4235
Из вновь выявленных больных прослушавших школу	347	298	224	334	905
Преждевременная выписка из стационара	38	12	10	5	65
Прервали посещение школы пациентов по причине смерти	45	66	44	47	202
прервали лечение по причине ухода из отделения (нарушении режима)	32	31	8	13	84
переведены в другие отделения	140	61	102	135	438
Результаты анкетирования Школы пациентов «Проверьте свои знания о туберкулезе»: на вопросы по поводу своего заболевания пациенты ответили % о знаниях по туберкулезу перед началом занятий	66,5	51,2	75,4	62,7	63,88
При анкетировании больных после обучения в Школе на вопросы анкеты ответили %.	83,4	96,7	94,6	83,3	90,0
Количество медицинских сестер, участвующих в работе Школы больных туберкулезом	115	126	102	101	111
Количество врачей, участвующих в работе Школы больных туберкулезом	26	26	26	20	24



# Контроль

- Ответственность по ежемесячному контролю за работой Школы больных туберкулезом в стационарных условиях, ведению учетно-отчетной документации возложена на начальников филиалов, заведующих отделениями, старших медицинских сестер структурных подразделений (филиалов, отделений)
- За мониторинг и формирование отчета отвечает главная медицинская сестра ОГБУЗ ИОКТБ.

## ЧЕК ЛИСТ Проведения Школы больного туберкулезом в стационарных отделениях ОГБУЗ ИОКТБ

Подразделение _____		ФИО медицинской сестры _____	
		Да	Нет
1	Наличие приказов главного врача о работе Школы больных туберкулезом (От «1» декабря 2015г. №359 «Об организации школы больных туберкулезом, От 13.01.2017г. №16 «Об организации занятий в школе «		
2	Исполнение приказов главного врача о работе Школы больных туберкулезом.		
3	Наличие папки с занятиями.		
4	Лист самоконтроля медицинской сестры		
5	График проведения занятий в Школе больного туберкулезом		
6	Журнал Регистрации пациентов, обучающихся в Школе больных туберкулезом		
7	Ведомость посещаемости занятий		
8	ВОПРОСНИК по оценке обучения в Школе больных туберкулезом		
9	Опрос пациентов на предмет проведения занятий в Школе медицинской сестрой (опросить не менее 3х пациентов)		
10	Опрос медицинских сестер на предмет их обучения старшей медицинской сестрой на предмет проведения занятий в Школе (опросить не менее 3х медсестер)		
11	Посещение занятия в Школе больных туберкулезом старшей медсестрой, заведующим отделения		
12	Медицинская сестра знает показатели и критерии оценки эффективности деятельности среднего медицинского персонала и назначении стимулирующей надбавки в рамках эффективного контракта, виды и размеры таких выплат (Приказ от 01.04.2021г. № 111. Приложение )		
13	Дефекты работы Школы больных туберкулезом		
14	Дефектная карта (Чек-лист) 1 экземпляр, передан в отделение		

\*Показатели оцениваются при помощи ответов: «да» (наличие, соответствие, исполнение и

# Анкетирование пациентов с целью выяснения уровня знаний о туберкулезе до Школы

## 1. Туберкулез – это заболевание:

- а) заразное (инфекционное)  
б) не заразное  
(неинфекционное)

## 3. Как возбудитель туберкулеза попадает в организм человека?

- а) при переливании крови  
б) от животного к человеку  
в) воздушно-капельным путем (через воздух при кашле больного)  
г) воздушно-пылевым путем (через воздух с пылью)  
д) от матери к ребенку (внутриутробно)  
е) при рукопожатии с зараженным человеком  
ж) половым путем

з) затрудняюсь ответить

## 4. Источником заражения туберкулезом для человека может быть:

- а) человек  
б) животное  
в) птица  
г) мышь

## 5. Является ли туберкулез заразным заболеванием?

- а) он не заразен;  
б) не всегда заразен;  
в) всегда заразен;  
г) не знаю

## 6. Передается ли предрасположенность к туберкулезу по наследству?

- а) да б) нет

## 7. Основные методы диагностики туберкулеза:

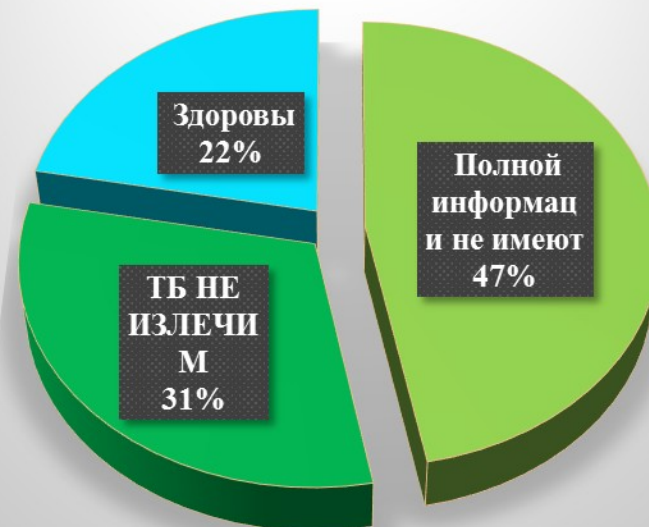
- а) анализ мокроты

## 9. Излечим ли туберкулез?

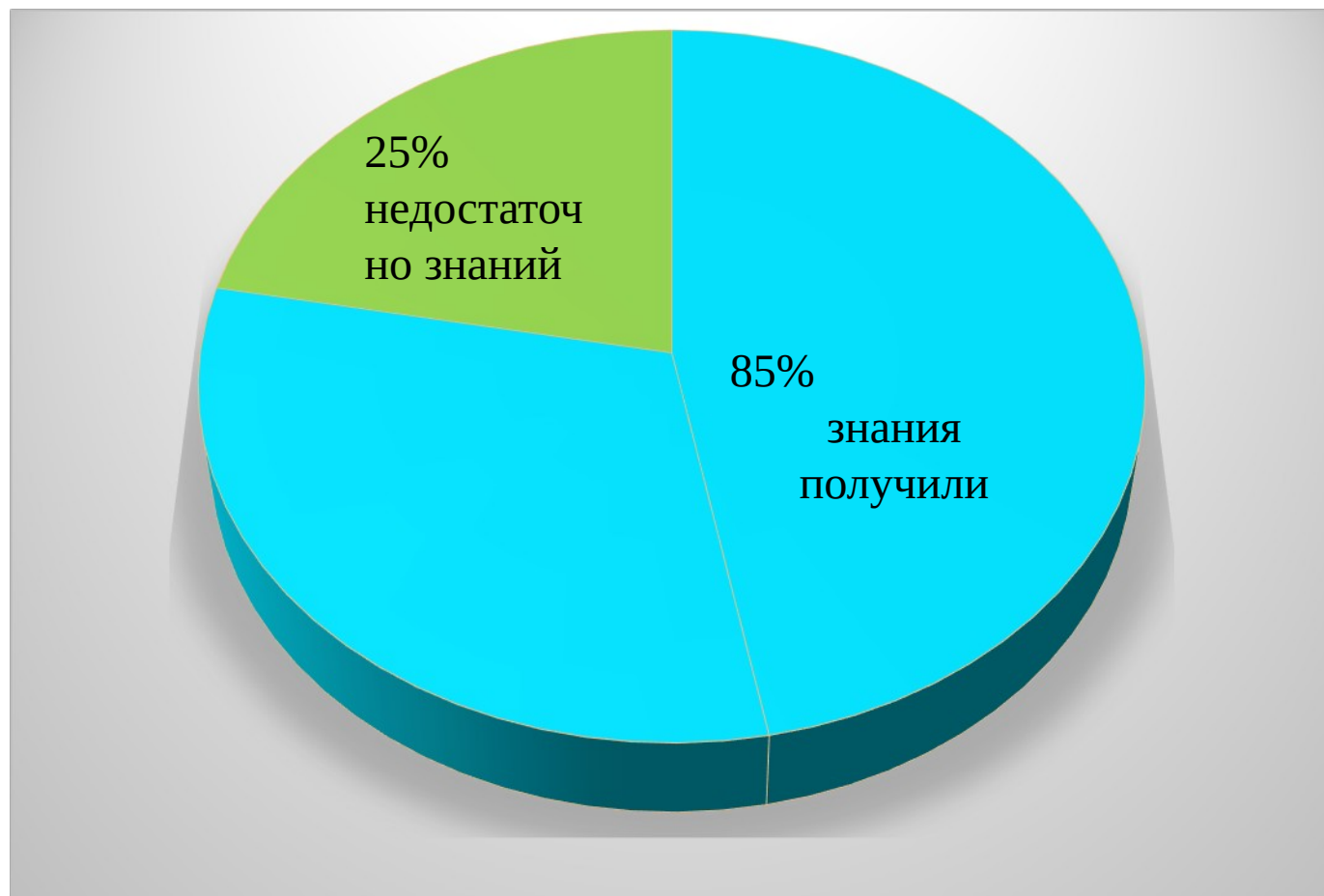
- а) да, излечим  
б) излечим только на первой стадии  
в) неизлечим

## 10. Верите ли Вы в благополучный исход заболевания?

- а) да, верю  
б) не совсем  
в) нет, не верю



# Результаты анкетирования после обучения в Школе пациентов



# Выводы

Результаты тестирования уровня знаний пациентов о туберкулезе, полученные после обучения, показывают, что проведенное обучение дает достаточно знаний о туберкулезе и повышает мотивацию пациентов к длительному непрерывному лечению.



**Медицинские сестры, пользуясь своим авторитетом и доверием у больных, способны донести до них имеющуюся информацию и вселить уверенность в том, что туберкулез излечим.**



# Заключение

Медицинские сестры способны осуществлять обучающие и информационные просветительские мероприятия;

Обеспечивать понятность и последовательность медицинской информации;

Таким образом, медицинские сестры занимают стратегическую позицию, позволяющую формировать качественно новый уровень сестринской помощи населению.



- Разработаны современные информационные материалы о туберкулезе, адаптированные для пациентов из различных групп населения;
- Апробируется модель преподавания в мессенджерах;
- Ведется Онлайн-школа «Школа больного туберкулезом» на сайте <https://iopd.ru>



Туберкулез не знает пола,  
возраста,  
национальности...



Илья Ильф



Вивьен Ли



Антон Чехов



Франц Кафка



Виссарион  
Белинский



Борис Кустодиев

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**



8 (3952) 26-50-77 – приемная  
e-mail: [guzioptd@gmail.com](mailto:guzioptd@gmail.com)  
8 (3952) 26-50-95 – горячая линия  
по вопросам туберкулеза  
ОГБУЗ ИОКТБ  
сайт - <https://iopd.ru>