



**World
Heart Day**

AT THE HEART OF HEALTH

***29 сентября —
Всемирный день сердца***

Вместе против болезней сердца!



**Каждая вторая смерть в России происходит
от сердечно-сосудистых заболеваний**

**Большинство смертей от болезней
сердца и сосудов предотвратимы!**

***Небольшие изменения
в образе жизни способны
защитить ваше сердце!***



**Физическая активность
— 30 минут и более в день**

**Федеральный центр здоровья
ФГБУ ГНИЦ профилактической
медицины Минздрава России**

